

Cáncer. Terapias alternativas y tratamientos experimentales

Autor: Navarro López, Judit (Tecnico especialista en anatomia patológica y citología).

Público: Todos los públicos. **Materia:** Sanidad. **Idioma:** Español.

Título: Cáncer. Terapias alternativas y tratamientos experimentales.

Resumen

El cáncer, enfermedad bien conocida por todos. Como se desarrolla y como se combate es hoy en día uno de los temas más actuales. Que terapias y tratamientos nos podrían ayudar es una preocupación y un campo abierto a la investigación. ¿Cuántos tratamientos hay hoy en día?, ¿Cuántos funcionan y en que tipos de cáncer son efectivos?. Conseguir la cura contra el cáncer conlleva verdaderos quebraderos de cabeza y no sabemos si algún día lo conseguiremos.

Palabras clave: Artículo sanidad.

Title: Cancer. Alternative therapies and experimental treatments.

Abstract

The cancer, disease well known to all. How it develops and how it is fought today is one of the most current issues. What therapies and treatments could help us is a concern and a field open to research. How many treatments are there today? How many works and in what types of cancer are they effective?. Getting the cure against cancer brings real headaches and we do not know if we will ever get it.

Keywords: Public healthcare.

Recibido 2017-03-15; Aceptado 2017-04-06; Publicado 2017-04-25; Código PD: 082056

ORIGEN DEL CÁNCER

Hoy en día sería difícil encontrar a alguien que desconociera que es el cáncer; bien por oír hablar de él, estudiarlo, conocer a alguien cercano que lo padezca o por qué no, sufrirlo en primera persona.

Pues bien, a pesar de ello vamos a hacer un inciso sobre el origen del cáncer, para entender cómo actúa y entender los tratamientos que pretenden eliminarlos.

El origen del mismo podría estar ligado a un hecho que realizamos veintitrés mil veces al cabo del día como es el de respirar oxígeno. Un gas corrosivo y explosivo. Con cada inspiración el oxígeno llega a nuestras células donde se consume y produce energía. Viaja a través de los pulmones por el resto del cuerpo a través de la sangre. Las células, necesitan ese oxígeno para producir energía, pero a la vez liberan radicales libres que dañan nuestras células. Pero la cosa no queda solo ahí, sino que habría que sumarle el tabaco, las quemaduras solares y la contaminación.

Con el paso de los años la cosa se complica; el envejecimiento también es producido por los radicales libres, los cuales dañan el ADN celular. Esto último puede provocar un crecimiento anormal de las células y por último el cáncer.

Se ha demostrado que una dieta variada de frutas y verduras nos puede ayudar a protegernos contra los radicales libres. Esto es debido a su contenido en antioxidantes. Por el contrario, una vez producido y desarrollado el cáncer, un cambio en la dieta no va a hacer que se elimine.

Llegados a este punto en el que ha aparecido y se ha desarrollado un tumor maligno, solo nos queda ponernos en manos de la ciencia, la cual día tras día va intentando a través de nuevas técnicas y terapias luchar contra esta epidemia.

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y TRATAMIENTOS EXPERIMENTALES

La atención tradicional para el cáncer incluye la cirugía, quimioterapia, radiación y la terapia biológica.

Por otro lado la medicina integrativa incluye cuidados complementarios que se utilizan junto con la atención tradicional. Estos cuidados ayudan a sobrellevar los síntomas del cáncer y los efectos secundarios del tratamiento, pero en ningún caso se ha demostrado que lo curen.

A la vez las mismas pueden presentar riesgos para las personas con esta enfermedad, como por ejemplo la hierba de Juan puede interferir con algunos medicamentos contra el cáncer y altas dosis de vitamina C pueden afectar a la efectividad de la radiación.

Estas medidas paliativas suelen ser la acupuntura, la aromaterapia, terapia de masaje, la meditación, el jengibre, el yoga o la biorretroalimentación.

Otras de las terapias conocidas es la Terapia Gerson, que no teniendo nada que ver con las anteriores, es conocida por decir que es una terapia que si puede llegar a curar el cáncer. Esta terapia creada por el Dr. Max Gerson (médico alemán), que sufría de insoportables migrañas, sabía que el 80% de nuestro sistema inmunológico se encuentra en nuestro intestino, y decidió limpiarlo. Eliminó todos los alimentos procesados y cargados de sal y grasa, además de todo tipo de carnes. A cambio lo reemplazó por frutas y verduras transgénicas.

El principio de esta terapia reside en realizar una desintoxicación del cuerpo, eliminando los desechos, regenerando el hígado y reactivando el sistema inmunológico y los sistemas enzimáticos del mismo. Pero el mismo Instituto Gerson establece que ningún tratamiento funciona para todo el mundo, todo el tiempo.

La Alimentación Cetogénica, usada para adelgazar, también llamada dieta contra el cáncer, tiene por objetivo el cuidado del cuerpo a través de la alimentación, consiguiendo un nivel adecuado de cetosis sin descuidar el aporte de nutrientes.

De la alimentación pasamos a técnicas experimentales. Una de las cuales usa la corteza del sauce africano, contenedor de fosfato de combretastatina A4. A medida que crece el tumor, el cáncer desarrolla su propia red de vasos sanguíneos. El fosfato de combretastatina A4 que se obtiene del sauce africano tiene la cualidad de disminuir el flujo sanguíneo. El objetivo por tanto es el de obstruir la red de vasos sanguíneos interrumpiendo así el aporte de sangre al tumor.

La Terapia Biológica, es la terapia en la que se usan sustancias elaboradas por organismos vivos. Estas sustancias pueden ser fabricadas por el propio organismo o fabricadas de forma artificial en un laboratorio. Lo que hacen algunas de estas técnicas es estimular o inhibir el sistema inmunitario para ayudar al cuerpo a combatir ciertas infecciones, enfermedades e incluido el cáncer. Otras lo que hacen es atacar a las células cancerosas específicas, impidiendo así su desarrollo o también su destrucción.

Dentro de estas terapias se encuentra la vacunación; hoy en día usadas como preventivas de varios tipos de cáncer. El propósito de las vacunas es el de estimular la producción de anticuerpos. La mayoría de estas vacunas están fabricadas a partir de bacterias vivas o de células cancerosas que previamente han sido tratadas. Una inyección de estas vacunas en el cuerpo, provocan en éste que se active su sistema inmunológico. Como siempre este tratamiento no resulta válido para todo tipo de cáncer.

Otra de las actuales terapias es la Terapia Génica. Esta trata el cáncer desde el interior de las células; a través de su ADN. Por tanto se trata de manipular la información genética de las células enfermas, marcando a las células tumorales, para que el organismo las reconozca como extrañas y que nuestro sistema inmunológico luche contra ellas.

Actualmente también se está tratando de inactivar oncogenes, introducir genes supresores de tumores, introducir genes suicidas e introducir genes que aumenten la sensibilidad a fármacos.

¿ENCONTRAREMOS LA CURA?

Todos esperamos poder decir que hemos encontrado la cura contra el cáncer. Pero por otro lado, ¿es la enfermedad del cáncer un gran negocio?

La industria farmacéutica Forbidden Cures, se asoció con la Asociación Médica Americana (AMA). Los banqueros que poseían compañías farmacéuticas y químicas, obtuvieron todo el control en cuanto al sistema de educación médica. A través de donaciones dirigidas a la AMA y a las escuelas de medicina consiguieron puestos en la junta directiva de la misma y con ellos, el control.

Por si fuera poco en prácticamente todas las agencias de regulación federal diseñaron un control sobre las prácticas médicas.

Teniendo en cuenta esto y que los tratamientos actuales contra el cáncer son de los más costosos, se nos genera la duda de si finalmente todos los esfuerzos realizados por la medicina y la investigación, y el beneficio que supondría para la sociedad, acabarían siendo más importantes que el papel llamado, dinero.

Bibliografía

- Medicina integrativa para el tratamiento del cáncer
<http://www.medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000932.htm>
- Terapia Gerson: Súper alimentación y desintoxicación para tratar el cáncer, artritis y alergias.
<http://www.guioteca.com/vegetarianismo/terapia-gerson-super-alimentacion-y-desintoxicacion-para-tratar-el-cancer-artritis-y-alergias/>
- Dieta cetogénica contra el cáncer VIII: lista de alimentos, cálculo de macronutrientes y diseño de las comidas
<http://www.cancerintegral.com/dieta-cetogenica-contr-el-cancer-vii-lista-de-alimentos-y-diseño-de-las-comidas/>
- El Origen del cáncer. Documental en español. National geographic.
<http://www.youtube.com/watch?v=uTFft1-MQ38>
- Instituto nacional del cáncer. Terapias biológicas para el cáncer
<http://cancer.gob/espanol/cancer/tratamientos/tipos/inmunoterapia/hoja-informativa-terapias-biologicas-respuestas>
- La Terapia Génica – Proyecto Biosfera
<http://recursostic.educacion.es/ciencia/biosfera/web/alumno/2bachillerato/genetica/contenido14.htm>
- Por qué la medicina no permitirá que el cáncer sea curable
<http://articulos.mecola.com/sitios/articulos/archivo/2014/01/16/tratamiento-natural-contr-el-cancer.aspx>